



# Rezepturen von Hand, mit Sorgfalt und Herzblut

Was macht eine Apotheke eigentlich zu etwas Besonderem?  
Ist es ein eindrucksvolles Gebäude, ein besonderes Angebot oder sind es die Menschen, die darin arbeiten? In der Regel eine Mischung aus allem, wie unsere Serie über besondere Apotheken zeigt

MARLENE BUSCHBECK-IDLACHEMI

**W**er die Mithras-Apotheke in Riegel am Kaiserstuhl aufsucht, hat erstmal die gleichen Fragen wie die Besucher jeder anderen Apotheke. Er will ein Rezept einlösen, braucht etwas gegen Allergie, Durchfall, Erkältung oder Schmerzen (das sind die am häufigsten in den Apotheken verlangten Medikamente) oder einen guten Rat.

Und das erhält er auch, denn die Mithras-Apotheke ist – wie Inhaber Dr. Dirk Häfner es beschreibt – „eine Landapotheke im besten Sinne mit guter und persönlicher Beratung.“ Darüber hinaus gibt es in seiner Apotheke auch noch eine „kleine, aber feine



und sehr schnelle“ Versandabteilung: „Was bis Mittag bestellt ist, das geht am selben Tag noch raus.“ Versendet werden dabei hauptsächlich die sogenannten Regenaplexe, ein Angebot, das in dieser Form einzigartig ist in Deutschland. Das stetig wachsende Team des Apothekers und Heilpraktikers Dr. Dirk Häfner stellt in der Apotheke in Handarbeit ganz besondere Heilmittel her: einen besonderen Teil des Regenaplex-Arzneimittel-Sortiments, außerdem noch Floriplexe (das sind Bachblütenmischungen) sowie hochwertige Kosmetikprodukte. Damit versorgt er einen Kundenkreis an Therapeuten und Patienten mit Produkten, die es so nur bei ihm in der Mithras-Apotheke in Riegel gibt.

Alle Fotos: PR

## BESONDERE KOMPLEXMITTEL

Eine besondere Komplexmittel-Therapie hat Anfang der 1960er Jahre der Biologe Günter Carl Stahlkopf mit der Regena-Therapie entwickelt und zur Herstellung der passenden Mittel die Firma Regena AG in der Schweiz gegründet, 1971 dann die Regenaplex GmbH als Vertriebs Tochter für den EU-Markt. Regenaplexe sind von ihrer Zusammensetzung und Herstellung her homöopathische Arzneimittel, die Kombinationen sind auf die Stoffwechselregulation des Gesamtorganismus ausgelegt. Die Therapie von Stahlkopf beruht auf jahrelangen Forschungen, die er nach der niederschmetternden Diagnose, er habe Krebs im Endstadium und nur noch vier Wochen zu leben, in minutiöser Arbeit durchführte, um die Ursachen seiner Erkrankung zu ermitteln. Dabei stieß er auf homöopathische Mischungen und begann, diese am eigenen Leib weiter auszuprobieren und zu erforschen. Durch seine Krankheitsgeschichte kam er zu der prägenden Erkenntnis: „Krankheit ist ein Heilbestreben. Der Körper unternimmt nichts, um sich selbst zu schaden.“ Durch seine biologischen Forschungen und Entwicklungen konnte er selbst noch weitere 45 Jahre leben.

### Komplexmittel

Im Unterschied zur klassischen Homöopathie, die für jedes Leiden gezielt einen einzigen Wirkstoff einsetzt, kombinieren Komplexmittel mehrere Wirkstoffe miteinander, wodurch ein breiteres Therapiespektrum behandelt werden kann. Komplexmittel lassen sich gezielt nach Indikation oder für bestimmte Konstitutionen einsetzen.

## THERAPIE ZUR ENTGIFTUNG UND ZUM AUFBAU DES ORGANISMUS

Wie der Name schon andeutet, setzt die Regena-Therapie auf die Regeneration durch Entgiftung und Wiederherstellung der körpereigenen Abwehrkräfte. Stahlkopfs Grundprinzip lautet: „Der Regena-Therapie

liegt die Erkenntnis zugrunde, dass alle krankhaften Störungen auf einer „Verschlackung“ beziehungsweise „Vergiftung“ des Organismus beruhen. Die Ursachen für solche Störungen sind vielfältig: Ererbte Krankheitsgeschehen, Umweltgifte, ungesunde Lebensführung im Sinne von Stress, Ernährungsfehlern wie auch Nebenwirkungen von Medikamenten.“

Das A und O ist die Entgiftung folgender hauptsächlich daran beteiligten Organe: Darm, Nieren, Leber und wesentlich Blut und Lymphe müssen als Transportwege fließen. Wenn diese nicht ausreichend ausscheiden, gerät der ganze Körper über kurz oder lang in Dysfunktion. Dann folgt die Stoffwechseltherapie, welche dem „Wunderwerk des Organismus“ gerecht werden soll. Das Baukastenprinzip der Regena-Therapie folgt der Anamnese des Patienten Schritt für Schritt von seiner akuten Erkrankung zurück zum Ursprung der Erkrankung und führt von innen heraus zur Entschlackung und Stärkung.

In der Naturheilpraxis werden größtenteils chronische Erkrankungen behandelt, die oftmals durch jahrelange medikamentöse Einnahmen „eingehüllt“ wurden, statt gemäß Stahlkopf „ausgehüllt“ zu werden. Mit der Regena-Therapie soll der Weg Schicht für Schicht bis zur Zellebene langsam freigelegt werden. So lasse sich gemäß zahlreicher Therapeutenberichte auch bei langjährigen chronischen Erkrankungen ein Erfolg erzielen. Dies klappe allerdings nur mit Bereitschaft des Patienten, gesund werden zu wollen, und der Unterstützung eines guten Arztes/Therapeuten, der bei solchen Krankheitsfällen jedem Patienten zur Seite stehen solle.

„Wer den Weg der Regena-Therapie wählt, muss sich seinem Thema in erster Linie öffnen und bereit sein, sich mit seiner Krankheit auseinanderzusetzen“ beschreibt Cécile Mandefield, Geschäftsführerin der Regena-Unternehmen, den Ansatz ihres Vaters. Die Potenzierungen jedes einzelnen Komplexmittels sind fein aufeinander abge-

stimmt, je nachdem, wie stark das Öffnungsprinzip, das Reinigungsprinzip oder das Regenerationsprinzip im Vordergrund steht. Im Laufe der Zeit habe Stahlkopf Rezepturen für mehr als 360 Regenaplexe entwickelt, die auf die jeweilige Krankheitsursache des Patienten abgestimmt seien.



## VON HAND PRODUZIERTE MITTEL AUF BESTELLUNG

Die Aufrechterhaltung eines Portfolios von 360 Arzneimitteln war für Regena über die Jahrzehnte so nicht mehr zu erhalten, da einige Arzneimittel nur in geringen Mengen hergestellt wurden, was sich durch die ständig steigenden rechtlichen Anforderungen, denen die Arzneimittelproduktion unterliegt, verbunden mit hohen Verwaltungskosten nicht mehr amortisieren ließ. Hier kommt die Zusammenarbeit mit der Mithras-Apotheke und ihrem Team ins Spiel, die seit 2005 als Exklusivlizenznehmer für die Herstellung und den Versand der besonderen „i-Tüpfelchen der Regena-Therapie“ auf Anfrage verantwortlich ist. Der Vorteil dieser Partnerschaft besteht darin, dass durch die Produktion von kleinen Mengen (sogenannte Magistral-Rezepturen) in der Apotheke das breite Portfolio der Regena-Therapie für die Therapeuten und Patienten weiterhin sichergestellt ist, was von diesen sehr geschätzt wird.

Die Verarbeitung in der Mithras-Apotheke erfolgt von Hand, nach denselben Prinzipien, wie sie Stahlkopf vorgegeben hat, und

– wie Dirk Häfner betont: „mit Liebe und Überzeugung, mit Sorgfalt, großer Sauberkeit und Herzblut“. Ihn habe begeistert, welche unglaublichen Erfolge die Regena-Therapie mit „nur“ 360 gebräuchlichen Mitteln erzielen könne.

### EIN PARTNER FÜR BESONDERE HEILMITTEL

Sein Engagement und die Kombination aus Heilpraktiker und Apotheke haben Dr. Häfner 2016 zu einem idealen Partner für die Firma Regenaplex gemacht. Und auch der Mediziner Dr. Blome wählte die Mithras-Apotheke als exklusiven Partner, um die von ihm entwickelten Bachblüten-Mischungen, die Floriplexe, zu vertreiben. Diese Essenzen aus teils unverdünnten englischen Blütenessenzen und einem sogenannten „Potenzakkord“ der jeweiligen Blütenessenzen (D6, D12, C3 – nach dem homöopathischen Prinzip zubereitet) werden mit positiven Schwingungen dynamisiert. Floriplexe sind keine Arzneimittel und haben auch keinerlei medizinische Indikationen, ihr Erfinder sieht sie als eine Art „Vitamine für die Seele“.

Durch sein großes Engagement versucht Häfner, sowohl seiner Ehefrau und seinen Kindern als auch den Apotheken gerecht zu werden. Dass das klappt, dafür sorgt auch „viel Vertrauen in sehr gute Mitarbeiter“. Trotzdem wünscht er sich als Heilpraktiker manchmal mehr Zeit, um in diesem Beruf (nur) „so viel Schulmedizin wie nötig und so viel Naturheilkunde wie möglich“ zu praktizieren. Gerade nach schweren Erkrankungen seien viele Patienten unsicher, ob und warum sie so viele Medikamente einnehmen müssen und ob der gewünschte Effekt nicht auch mit weniger Arzneimitteln möglich wäre. In solchen Fällen ist es Dr. Dirk Häfner ein Herzensanliegen, dass die Patienten bei ihm als Heilpraktiker auch mal nachfragen, wie man mit so wenig Medikamenten wie möglich auskommen kann und was man selbst aktiv dazu beitragen kann, seine Gesundheit zu erhalten beziehungsweise wiederzuerlangen. ☞



Das Basis-Set von Regenaplex stellt ein Paket von vier Komplexmitteln für die Einleitungstherapie bereit



Zur Einnahme empfiehlt sich aufgrund seiner Verträglichkeit leichter Kamillentee

### Informationen für Interessenten und Therapeuten

Häfner engagiert sich über die Mithras-Apotheke hinaus auch beim Portal [www.regena-wissen.de](http://www.regena-wissen.de), das Therapeuten mit Informationen rund um die Therapie versorgt. Darüber hinaus soll es Fachleuten die Möglichkeit geben, sich weiterzubilden oder sich untereinander zu vernetzen. Der Zusammenhalt in der Branche zum Erhalt der Therapieviefalt sei wichtig, begründet Cécile Mandefield das Engagement dieses Familienunternehmens: „Meine Mutter Monique Stahlkopf hat die Regena-Akademie für Schulung und Therapie gegründet und die Arbeitsbücher „REGENAPLEX – Natürliche Wirkstoffakkorde“ geschrieben. Und nun lege ich mit dem Aufbau eines fundierten E-Learning-Angebots den Grundstein für die digitale Verbreitung bei Fachpersonen.“ [www.regena-elearning.com](http://www.regena-elearning.com)

Wer sich als Patient für die Regena-Therapie interessiert, findet online ebenfalls ein Angebot: Unter [www.regenaplex.de/therapeuten-apothekersuche/](http://www.regenaplex.de/therapeuten-apothekersuche/) kann man nach Therapeuten in der Nähe des eigenen Wohnorts suchen. Die Suchergebnisse zeigen nicht nur Name und Adresse des jeweiligen Therapeuten an, sondern auch seine Qualifikation (beispielsweise Dr. med. oder Heilpraktiker) und wie lange er schon die Regena-Therapie praktiziert. Bei der Auswahl ist die Firma Regenaplex sehr sorgfältig: Nur wer einen Heilberuf ausübt und sich regelmäßig fortbildet, wird in das Verzeichnis aufgenommen.

### So finden Sie uns:

#### Mithras Apotheke

Hauptstr. 16  
D-79359 Riegel

Telefon: + 49 (0) 7642 / 7820  
[www.mithras-apotheke-riegel.de](http://www.mithras-apotheke-riegel.de)  
[www.mithras-shop.de](http://www.mithras-shop.de)  
[mithras-apo@gmx.de](mailto:mithras-apo@gmx.de)

#### REGENAPLEX GmbH

Robert-Bosch-Straße 3  
D-78467 Konstanz

Telefon: +49 (0) 7531 / 892 69 30  
[www.regenaplex.de](http://www.regenaplex.de)  
[info@regenaplex.de](mailto:info@regenaplex.de)

► Dr. Dirk Häfner ist seit 2016 Inhaber der Mithras-Apotheke. Der „Überzeugungstäter“ hat zunächst Pharmazie studiert, seit 1998 die Zulassung als Apotheker und seit 2011 eine Zulassung als Heilpraktiker ([www.heilpraktiker-haefner.de](http://www.heilpraktiker-haefner.de)). Die vier Apotheken, die er seit 2005 übernommen hat, hat er schrittweise auf Naturheilkunde ausgerichtet.

► Cécile Mandefield, Marketing- und Finanzfachfrau, ist seit 2002 in den REGENA-Unternehmen tätig. Seit 2011 hat sie als Geschäftsführerin neben dem Hauptmarkt Deutschland, den Heimmarkt Schweiz sowie Österreich weiter ausgebaut und engagiert sich auch politisch: „In den letzten 20 Jahren hat die Zusammenarbeit der Akteure des Gesundheitswesens in einem proaktiven Dialog bereits vieles zum Erhalt der Naturheilkunde erreicht.“